



INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI HUNEDOARA
COLEGIUL ECONOMIC „HERMES”

Petroșani, Str. Independenței 1A, Cod 332058, jud. Hunedoara

Tel/fax 0254/542252; tel. 548450, e-mail: lecohermespet@yahoo.com



NR. DE ÎNREGISTRARE: 3572.1/07.12.2023

APROBAT,
PRESEDINTE C.J.E.C. HUNEDOARA
PROF. DR. MARIA ȘTEFĂNIE I.Ș.G.
VICEPRESEDINTE C.J.E.C. HUNEDOARA
PROF. CIOARĂ DANA LUIZA

LISTA TEMELOR PENTRU PROIECTE
EXAMENUL DE CERTIFICARE A COMPETENȚELOR PROFESIONALE

NIVEL DE CALIFICARE: 3 învățământ profesional

PROFIL: Servicii

DOMENIUL PROFESIONAL: Turism si Alimentatie

CALIFICAREA PROFESIONALĂ: Bucătar

CLASA: a XI –a C

NR. ELEVI LA ÎNCEPUTUL ANULUI ȘCOLAR: 7

AN ȘCOLAR: 2023 -2024

Nr. crt.	Tema proiect	Materiale
1.	Subiectul nr. 2 Realizați 3 porții de Salată de țelină cu mere și montați-le pentru servire.	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, vase gradate, blat de lemn, cuțite, răzătoare, castroane, linguri, palete, storcător de lămâie, salatiere/cupe, platou. 2. Materii prime și auxiliare: țelină, mere, lămâie, ouă, ulei, smântână, sare.
2.	Subiectul nr. 5 Realizați 3 porții de Omletă cu brânzeturi și montați-le pentru servire.	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, vas gradat, blat de lemn, cuțite, tel, furculițe, răzătoare, castroane, linguri, tigaie, farfurie / platou. 2. Materii prime și auxiliare: ouă, brânză, ulei, sare.
3.	Subiectul nr. 6 Realizați 3 porții de Cașcaval pane și montați-le pentru servire.	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, vas gradat, blat de lemn, cuțite, tel, furculițe, răzătoare, sită, castroane, linguri, tigaie, farfurii / platou. 2. Materii prime și auxiliare: cașcaval, ouă, făină, pesmet, ulei, sare.
4.	Subiectul nr. 12 Realizați 3 porții de Spaghete bologneze și montați-le pentru servire.	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, vase gradate, mașină de gătit, cuptor, blat de lemn, cuțite, palete, cratiță, castroane, răzătoare, strecurătoare / sită, tavă pentru coacere, farfurii / platou. 2. Materii prime și auxiliare: spaghete, carne de porc / vită, ciuperci, ceapă, făină, sos tomat, vin, supă, ulei, unt, cașcaval, sare
5.	Subiectul nr.19 Realizați 3 porții de Ciuperci cu sos de smântână și montați-le pentru servire	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, vase gradate, mașină de gătit, blat de lemn, cuțite, castroane, cratițe, linguri, palete, sită, legumiere, farfurii. 2. Materii prime și auxiliare: ciuperci, margarină, făină, lapte, smântână, sare.
6.	Subiectul nr.40 Realizați 3 porții de Clătite cu dulceață și montați-le pentru servire.	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, vase gradate, mașină de gătit, linguri, tigaie, castroane, tel, sită, polonic / luș, farfurii. 2. Materii prime și auxiliare: făină, ouă, zahăr vanilat, ulei, zahăr farin, dulceață, sare
7.	Subiectul nr.8 Realizați 3 porții de Chifteluțe speciale și montați-le pentru servire.	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, mașină de tocat / robot de bucătărie; aragaz / mașină de gătit, blat de lemn, cuțite, răzătoare, sită, castroane, linguri, tigaie, platou, farfurie. 2. Materii prime și auxiliare: carne de vită, carne de porc, ceapă, cartofi, ouă, pătrunjel verde, piper măcinat, sare, făină, ulei/untură
8.	Subiectul nr.14 Realizați 3 porții de	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, vase gradate, mașină de gătit, cuțite, palete, cratiță, oală, castroane, răzătoare, sită, cuptor, tavă



INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI HUNEDOARA
COLEGIUL ECONOMIC „HERMES”

Petroșani, Str. Independenței 1A, Cod 332058, jud. Hunedoara

Tel/fax 0254/542252; tel. 548450, e-mail: lecohermespet@yahoo.com



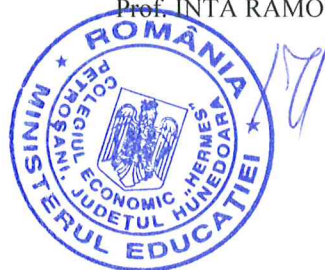
	Supă cremă din cartofi și montați-le pentru servire.	pentru rumenire, bol / ceașcă / supieră. 2. Materii prime și auxiliare: cartofi, ceapă, unt / margarină, supă de oase, ouă, făină, lapte, pâine, sare.
9.	Subiectul nr.17 Realizați 3 porții de Mămăligă cu brânză și ouă și montați-le pentru servire.	1. Vase, ustensile, utilaje: cântar, vase gradate, mașină de gătit, linguri, cuțite, palete, cratiță, tavă, castroane, răzătoare, sită, cuptor, farfurii. 2. Materii prime și auxiliare: mălai, ouă, cașcaval, brânză, margarină, sare.

Întocmit,
Prof. IP Boroș Larisa Alexandra

Responsabil de arie curriculară,
Prof. Ilea Ciprian

Temele de proiect au fost aprobate în Consiliul de Administrație al unității școlare din data de 11.12.2023.

Președinte CA,
Director ,
Prof. INTA RAMONA ESTERA





INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI HUNEDOARA
COLEGIUL ECONOMIC „HERMES”

Petroșani, Str. Independenței 1A, Cod 332058, jud. Hunedoara

Tel/fax 0254/542252; tel. 548450, e-mail: lecohermespet@yahoo.com



NR. DE ÎNREGISTRARE: 3572.1/07.12.2023

APROBAT,
PRESEDINTE C.J.E.C. HUNEDOARA
PROF. DR. MARIA ȘTEFĂNIE I.Ș.G.
VICEPRESEDINTE C.J.E.C. HUNEDOARA
PROF. CIOARĂ DANA LUIZA

LISTA TEMELOR PENTRU PROIECTE
EXAMENUL DE CERTIFICARE A COMPETENȚELOR PROFESIONALE

NIVEL DE CALIFICARE: 3 învățământ profesional

PROFIL: Servicii

DOMENIUL PROFESIONAL: Turism și Alimentatie

CALIFICAREA PROFESIONALĂ: Bucătar

CLASA: a XI-a C

NR. ELEVILOR LA ÎNCEPUTUL ANULUI ȘCOLAR: 7

AN ȘCOLAR: 2023 - 2024

Nr. crt.	Tema proiect	Nume profesor coordonator
1.	Subiectul nr. 2 Salată cu țelină cu mere	Boroș Larisa Alexandra
2.	Subiectul nr. 5 Omletă cu brânzeturi	Boroș Larisa Alexandra
3.	Subiectul nr. 6 Cașcaval pane	Boroș Larisa Alexandra
4.	Subiectul nr. 12 Spaghete bolognese	Boroș Larisa Alexandra
5.	Subiectul nr. 19 Ciuperci cu sos de smântână	Boroș Larisa Alexandra
6.	Subiectul nr. 40 Clătite cu dulceață	Boroș Larisa Alexandra
7.	Subiectul nr. 8 Chiftele speciale	Boroș Larisa Alexandra
8.	Subiectul nr. 14 Supă cremă din cartofi	Boroș Larisa Alexandra
9.	Subiectul nr. 17 Mămăligă cu brânză și ouă	Boroș Larisa Alexandra

Întocmit,

Prof. IP Boroș Larisa Alexandra

Responsabil de arie curriculară,
Prof. Ilea Ciprian

Temele de proiect au fost aprobate în Consiliul de Administrație al unității școlare din data de 11.12.2023.

Președinte CA,
Director,
Prof. INTA RAMONA ESTERA

